

Jamu Kunyit





Pagi hari Sekar sudah bangun tidur. Ia selalu merapikan tempat tidurnya.



Tiba-tiba, terdengar suara batuk.

Suara batuk itu terdengar dari kamar Adi. Adi adalah adik Sekar.



KOH!

KOH!

KOH!

Sekar segera pergi ke kamar Adi.
Lalu ia mengetuk pintu kamar Adi.



Adi membuka pintu kamarnya. Ternyata benar...!
Tadi itu suara batuk Adi. Adi batuk karena terlalu
banyak makan coklat. Adi batuk dengan keras.



Wajah Adi pucat dan badannya panas.
Sekar menyuruh Adi untuk istirahat dikamar.



Kemudian, Sekar mencari Ibu di dapur.
Sekar meminta Ibu mengambilkan obat
batuk untuk Adi.

Tetapi, Ibu tidak mengambilkan obat batuk. Ibu justru berjalan ke kebun di belakang rumah. Ibu membawa bakul dan cangkul kecil. Sekar bingung, mengapa Ibu pergi ke kebun?



??



Sekar mengikuti Ibu menuju kebun di belakang rumah. Ternyata, Ibu mengambil kunyit yang tumbuh di kebun. Sekar semakin bingung, mengapa Ibu mengambil kunyit?



??



Ternyata, Ibu akan membuat jamu kunyit untuk Adi.
Sekar bertanya, mengapa Ibu membuat jamu kunyit?.



Ibu lalu menjelaskan kepada Sekar. Kunyit adalah rempah-rempah untuk membuat jamu. Jamu kunyit adalah salah satu obat tradisional. Jamu kunyit bisa mengobati batuk.



Selain kunyit, Ibu juga menanam jahe dan kencur. Ibu suka menanam rempah-rempah untuk obat tradisional.



Kemudian, Ibu mengajak Sekar untuk membuat jamu kunyit. Hore! Sekar sangat senang karena diajak membuat jamu.



Ibu dan Sekar kembali ke dapur.
Sekar memperhatikan cara Ibu membuat jamu kunyit.



Ibu menyuruh Sekar mencuci kunyit hingga bersih.
Setelah bersih, lalu Ibu mengupas kunyit dengan pisau.



15

Ibu mengambil parutan yang ada di lemari.
Kunyit lalu diparut sampai halus.



16

Kemudian, Ibu mengambil panci yang berisi air.
Parutan kunyit dimasukkan kedalam panci,
kemudian dipanaskan.



Setelah beberapa menit, air menjadi mendidih lalu disaring.



Agar rasanya enak, Ibu mencampurkan satu sendok madu. Diaduk-aduk hingga tercampur merata.



Jamu kunyit buatan Ibu dan Sekar sudah jadi.



Sekar segera membawa jamu kunyit ke kamar Adi.
Sekar mengetuk pintu kamar Adi.

Sekar memberikan secangkir jamu kunyit kepada Adi.
Tetapi Adi tidak mau minum jamu itu.
Kata Adi jamu itu pahit.



Sekar menyuruh Adi mencicipi sedikit saja jamu itu.
Setelah dicicipi...





Ternyata Adi suka! Jamu kunyit terasa enak karena sudah dicampur madu. Adi menghabiskan jamu kunyit dengan cepat.



Keesokan harinya, Adi bangun tidur dengan gembira. Batuk Adi sudah hilang. Tenggorokannya sudah tidak gatal lagi.



Adi berterimakasih kepada Ibu dan Sekar.
 Karena dibuatkan jamu kunyit,
 sehingga batuknya bisa sembuh.



Sore hari, Adi dan Sekar pergi ke kebun.
 Mereka bersama-sama menanam kunyit, jahe dan kencur.
 Rempah-rempah itu bisa digunakan untuk membuat jamu.



Jamu Kunyit



Jamu kunyit adalah salah satu obat tradisional asli Indonesia. Jamu kunyit terbuat dari kunyit yang merupakan rempah-rempah yang banyak dibudidayakan di Indonesia. Kunyit mengandung antioksidan dan antiperadangan sehingga sangat cocok sebagai obat alami untuk berbagai penyakit.

